

# Esperance

N° 133  
Septembre 2026

JOURNAL DE L'ASSOCIATION CHRÉTIENNE DE SOLIDARITÉ LA GERBE



Association  
chrétienne de solidarité  
**LA GERBE**

## Entre tempêtes, réancrage et nouveau cap



2

*Point de vue*  
**QUAND NAVIGATION  
RIME AVEC INSERTION**

8

*Paroles engagées*  
**APRÈS LA TEMPÊTE,  
MENER SA BARQUE**

12

*Activité à la loupe*  
**20 ANS À TENIR LE CAP  
DE L'INSERTION**

# QUAND NAVIGATION rime avec réinsertion

Bonjour Jean-Marc. Tu navigues depuis ton enfance et tu as été skipper pendant sept ans pour des sessions de « décadage ». En partenariat avec le Ministère de la Justice et le Centre Éducatif Renforcé, avec un co-skipper, tu embarquais six mineurs sous mesure éducative et des éducateurs pour des virées de 9 à 10 jours. Quel était l'objectif ?

**L**e projet pédagogique, c'était de les sortir du milieu carcéral, de les placer dans une situation déstabilisante pour insuffler une nouvelle dynamique dans leur vie.

## Entre navigation et réinsertion, comment se fait le lien ?

En mer, on essaie de vivre quelque chose de différent, ensemble. Sur un voilier, impossible d'échapper aux autres. Chacun a besoin du groupe, chacun a sa place. Pas question de rater son quart ! Si tu manques le quart cuisine, personne ne mange. Si tu manques le quart manœuvre, ça peut mettre en danger l'équipage. C'est un message pour la vie : « Tu es utile, important, on compte sur toi. » Pour ces

jeunes en rupture, c'est réapprendre la confiance en eux, entre eux et en l'adulte.

## Concrètement, comment se déroulait une traversée ?

D'abord je vais voir les jeunes en centre de réinsertion pour tout expliquer. Ils signent un engagement. On prépare le bateau, le matériel - c'est pas une fois en mer qu'on va me dire « mon harnais est trop petit ! » - on répartit les quarts. Puis on largue les amarres ! C'est un mélange de joie, d'excitation et d'appréhension, car la mer reste une inconnue. Comme ce que peut ressentir une personne qui repart dans la vie, après de grosses galères. Pour apprendre aux jeunes à garder le cap, je leur passe régulièrement



Point de  
vue de...

**Jean-Marc Lespect**  
Ancien aumônier des prisons,  
skipper

la barre tout en m'effaçant dans l'habitacle. Un peu comme l'accompagnement et le fait de laisser la place progressivement à mesure que l'autre gagne en autonomie.

## Et face aux imprévus de la mer ?

Le cap, c'est d'atteindre le mouillage. Mais un gros coup de vent peut nous mettre en difficulté alors on recalcule la trajectoire pour viser un abri temporaire. Comme dans la vie ! Le parcours n'est pas linéaire. Il faut réapprendre à se gérer, à prendre soin

LA GERBE EST MEMBRE DE



Il n'est jamais trop  
tard pour prendre  
le bon cap.



de soi, des autres. J'ai parfois dû exclure un jeune du voilier, c'était très dur. Pour lui (retour en détention) et pour moi !

## Un souvenir particulier t'a-t-il marqué ?

Lors d'une escale, un jeune a fugué, a dealé et m'a menacé. Retour en prison. Longtemps après, il a demandé à me voir. J'y suis allé à reculons ! Il était en centre de réinsertion, en train de cuisiner... En me voyant, il s'est jeté dans mes bras : « Merci Jean-Marc ! Regarde, je commence des études d'éducateur ! » Il faut du temps, des rechutes et des essais, avant de s'élancer.

## Que symbolise l'arrivée au mouillage ?

Là, on jette l'ancre, le bateau est en sécurité pour la nuit. C'est le temps du repos et des discussions profondes du soir. Pour certains, c'est la découverte d'un monde sans violence, sans drogue, qu'ils sont aimables et aimés. Pour moi, face à l'immensité, c'est un ressourcement : en tant que chrétien, j'aime beaucoup ces moments seul avec mon Dieu. Ça me rappelle qu'il m'a moi aussi ramené au port, loin de la tempête quand j'avais 18 ans, qu'il a jeté mes péchés au fond de la mer et qu'il n'est jamais trop tard pour changer de direction et prendre le bon cap.



**Ecquevilly**

À Ecquevilly, La Gerbe est  
une structure d'insertion par  
l'activité économique grâce  
à un chantier d'insertion

## 495 salariés

entre juin 2006 et juillet 2026

**12**  
personnes  
en 2006

**40**  
personnes  
en 2026

en CDD d'insertion, 26h par semaine,  
pour 2 ans maximum

## 90%

ont des difficultés administratives,  
surtout avec la dématérialisation  
des démarches (ce qui les conduit  
à renoncer à des droits et des aides  
pourtant essentiels).

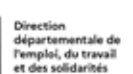
## 76%

des personnes ont  
des problèmes de  
santé, dont 95 %  
sans médecin  
traitant

## 70%

sont en  
logement  
très précaire

### NOS PARTENAIRES



### ENEZ NOUS RENCONTRER :

**A la ressourceurie des 2 Rives**  
13-15 rue des Fontenelles - 78920 ECQUEVILLY  
01 34 75 56 15  
//www.lagerbe.org/ressourceurie  
**Facebook :** Ressourceurie des 2 Rives  
Espérance La Gerbe  
**Instagram :** ressourceurieecquevilly

**Au café-restaurant le Temps Partagé**  
1 place du Château - 30350 LEZAN  
09 54 96 13 72  
//www.lagerbe-lezan.org  
**Facebook :** lagerbe.lezan  
**Instagram :** lagerbe.lezan

### SOUTENEZ NOS ACTIONS :

Habilitation à délivrer des reçus fiscaux et à percevoir des dons ISF  
**Par internet :** //www.lagerbe.org/don  
**Par chèque :** à l'ordre de l'Association La Gerbe  
**Par virement :** en précisant votre nom, prénom, affectation du don  
• France : Banque Postale, IBAN : FR21 2004 1010 1246 2610 9V03 386 - PSSTFRPPSC  
• Suisse : via la Fondation Mon Rocher, monrocher@sunrise.ch

[www.lagerbe.org](http://www.lagerbe.org)

[in](#) Association La Gerbe



**Lézan**

## DES SOUVENIRS plein les tentes

La Pension de famille est partie  
**3 jours en camping nature.**

Sénia raconte :

On était au milieu de nulle part, sous tentes avec nos matelas, au milieu des animaux sauvages. Les sangliers mangeaient nos restes pendant la nuit ! On a beaucoup joué (au rami), on a fait quelques balades et surtout, on a passé des temps simples au camping. Il faisait frais, on était bien. C'était trop bien, j'ai trop aimé !

// Sénia



Petite pause, pour mieux repartir !



**Ecquevilly**

## RAVITAILLEMENT de l'équipage

Avant la fermeture estivale, le chantier insertion a réuni salariés, permanents et bénévoles autour d'un **grand repas de clôture** préparé collectivement. Cette fête a mobilisé les compétences de chacun : organisation, cuisine, décoration, accueil et service. La diversité des plats, inspirés de cultures du monde entier, a reflété la richesse des parcours et des origines réunis au

sein du chantier. Dans une ambiance conviviale marquée par la douceur des échanges, ce temps de partage a renforcé les liens, la confiance et le sentiment d'appartenance. Il rappelle que le travail en équipe et la reconnaissance des savoir-faire constituent des appuis essentiels pour s'ancrer et poursuivre ses objectifs de vie.

//Sylvie Cuendet





## UNE SORTIE à la mer

Fin juillet, nous avons loué un bus et organisé une **sortie à la plage de Deauville**. Les salariés, leurs familles et leurs enfants, ou encore leurs amis ont partagé un moment plein de couleurs, de joie et de convivialité. Ce temps de détente éloigne pour un temps les difficultés du quotidien, renforce le lien social, et l'ouverture culturelle.

Tous se félicitent d'avoir vécu cette belle expérience collective et se placent dans la perspective de la prochaine sortie ! Car au travers du plaisir de l'escapade, chacun a pu se sentir entouré, reconnu et soutenu. La confiance en soi met du vent dans les voiles ! **Cela donne l'élan nécessaire pour poursuivre ses objectifs**



**de vie, personnels comme professionnels**, en ayant repris des forces et trouvé de la sérénité.

// Sylvie Cuendet



*Lézan*

## LE CLUB DU TEMPS PARTAGÉ met les voiles



Depuis quelques mois, le projet d'habitat inclusif commence à prendre le large ! Ces débuts ont permis au groupe de se découvrir et de se construire pas à pas. Ensemble, ils ont choisi un nom pour le groupe : **Le Club du Temps Partagé** ; et depuis, les projets ne cessent de fleurir : scrabble, pétanque, jeux, cuisine et shopping à Alès. Bien ancrés, on prend le large

ensemble avec de supers projets : La Grande-Motte en août, puis la Bambouseraie et les Baux-de-Provence cet automne. On sent cette envie d'évasion et le désir de partager de bons moments ensemble, comme le dit notre slogan du départ **« Vivre ensemble chez moi mais pas tout seul » !**

// Mélissa Baret



## NOUVELLES DE L'ASSOCIATION FARESO

**Un pas après l'autre**



Après 22 mois d'attente, le conteneur envoyé à notre partenaire FARESO (Famille, Rencontre, Solidarité), est finalement arrivé sur place (N'tolo, Cameroun). Ce qui aurait dû être un voyage de 2 à 3 mois s'est transformé en un **périple de près de deux ans**.

Matelas, fauteuils roulants, livres scolaires, tables et matériel divers, constituent la majeure partie de notre envoi. Au sein de son centre d'accueil, **FARESO accompagne des jeunes, parfois orphelins, dans leur scolarité et les débuts de leur vie d'adulte**. Les équipements envoyés dans le conteneur, permettront

à la structure de poursuivre l'avancement du projet MAP (Module Autonome de Production). Commencé en 2016 en vue de répondre aux besoins alimentaires du foyer d'accueil, le module permettra de déshydrater tubercules, fruits et légumes. A terme, le projet viendra alors renforcer l'autonomie alimentaire de l'association. Marcher vers le changement est très souvent frustrant. On se heurte à de multiples problématiques et l'impression de ne pas avoir bougé guette constamment. Avancer avec FARESO, nous fait grandir et changer de regard sur l'accompagnement. Les bienfaits de l'aide ne consistent pas juste en l'apport de solutions à des problèmes. Cheminer avec l'autre, c'est avant tout se découvrir et s'enrichir par la même occasion.

//Yvan Fochive



Fresque des mamans et leurs enfants



Lézan

## LA JOIE des moments simples

Pendant deux semaines, nous avons eu le plaisir de venir découvrir et aider à la ferme Claris. Nous avons été particulièrement touchées par l'accueil et la joie des moments simples que l'on a pu vivre avec les mamans et leurs enfants. Plusieurs activités ont pu être réalisées, et notamment un projet de fresque sur un mur, ainsi qu'un album photo pour chaque famille. **Ces projets ont été de beaux moments pour**

**s'ancrer dans l'instant présent.**

Les moments de rire, de danse, de chant et de partage nous ont réouverts les yeux sur **la joie qu'il y a à simplement être ensemble**, dans l'amour. Nous avons pu voir Dieu agir jusque dans les détails et venir toucher les cœurs petit à petit.

// Clélia et Alexane, bénévoles de l'été à la Ferme Claris



*Solidarité Internationale : Albanie*

## NOUVELLES D'ALO!MIK Silence, ça tourne



**Et si on investissait dans la jeunesse ?** C'est ce qu'Alo !Mik, notre partenaire albanais a décidé de faire depuis 2004. Ces amoureux du partage et de la transmission œuvrent au plus près des familles en Albanie. Fin juillet, c'est une **sixième semaine de colonie** qui venait se clôturer, couronnant des moments d'exception, passés autour d'un thème qui en met plein les yeux, celui du « grand écran ». A travers des ateliers, des présentations, des spectacles et autres activités liées au cinéma, **les**

**vies de centaines d'enfants ont pu être touchées par des valeurs d'amour et d'ouverture sur le monde.**

Avec leur équipe, Sylvain et Ruth Vergnon n'en finissent plus d'agrandir et d'améliorer l'espace dédié aux enfants qu'ils accueillent. Ces mois de camps ont ainsi été l'occasion d'effectuer de nombreuses activités en plein air, notamment grâce au nouveau terrain, dont le mur de clôture vient tout juste d'être finalisé.

// Yvan Fochive



## UNE ESCALE DE JOIE au Green Park



Petite pause en plein mois de juillet : la Ferme Claris a mis le cap sur le Green Park de Saint-Chartes. Parce que pour bien tracer son cap, il faut aussi savoir **faire escale et partager des moments de légèreté !**

Jeux d'eau, structures gonflables, trampolines et animaux de la ferme : enfants et mamans s'en sont donné

à cœur joie et ont savouré chaque instant. Au moment du retour, les sourires rayonnaient et les yeux des petits et des grands pétillaient. Une parenthèse lumineuse, riche en rires et en complicité, créant de nouveaux repères d'ancrage pour continuer à avancer.

// Léa Le Doaré



## SCHTROUMPFS, TÉTRIS ET JUS DE TOMATES !

### La conserverie vue par un enfant



Des enfants en pleine action

Au Mas Latour, avant de commencer la transformation, il a fallu s'équiper : chaussures de schtroumpf, charlotte et tablier. On a donné un grand bain aux tomates avant de les couper en petits bouts. Et puis, l'épépineuse : j'ai aimé y mettre les tomates et regarder couler le jus. Ça

éclaboussait un peu, et j'ai été surprise de voir tout ce jus ! Après la cuisson et la mise en pot, on a joué au Tétris pour que chaque pot rentre dans l'autoclave. **Ce que j'ai préféré : boire un verre de jus de tomates tout frais !**

// Loïs - 10 ans

## La géométrie selon Max



Jérôme Cuendet



**Kamila (pseudonyme)**  
habitante de la Ferme Claris il  
y a quelques années

30

Lézan

## POSER MES VALISES et construire du solide

**J**'ai rencontré la Ferme Claris la première fois en octobre 2013, j'étais cassée. J'ai fait quelques allers-retours (4 fois) avant de poser mes valises et construire du solide. La dernière fois, c'était en 2022, avec ma fille de 2 ans. Mes expériences passées m'avaient donné assez de forces pour demander de l'aide suite à des complications dans ma vie.

### Un refuge pour grandir

Je suis attachée à cette maison, la première où j'ai reçu plein d'amour. Un endroit refuge. Quand j'y pense, je sens même l'odeur de ses murs, ça m'apaise ! Pas comme un foyer, mais plutôt comme une famille. En 2023, j'ai eu envie d'arrêter de déménager tout le temps. La Ferme Claris m'avait donné des repères pour grandir. L'équipe m'encourageait à avancer, à construire quelque chose de pérenne. "La Ferme Claris, c'est juste pour un temps !"  
De façon extra-ordinaire, j'ai trouvé un travail à Lézan dans une résidence pour séniors. Au début, j'avais peur : m'occuper de pépés et mémés, je ne savais pas faire. L'association m'a

beaucoup aidée dans ce changement. Aujourd'hui, j'adore mon travail. Ma fille m'y accompagne parfois : "je ferai pareil que toi quand je serai grande !". Je préférerais qu'elle fasse des études !

### Larguer les amarres

Avec le travail est venu aussi l'appartement. C'était aussi vaincre d'autres peurs. Celle de la solitude. Celle du sentiment de rejet de la Ferme Claris "ils ne veulent plus de moi".

L'association a dû m'aider à prendre mes distances. Ça a été très dur, j'ai eu très mal. Mais c'était un mal pour un bien parce que j'avais besoin de me détacher, de vivre les choses pour moi, avec ma fille. Maintenant, je viens régulièrement dire bonjour au Temps Partagé en rentrant du travail, et à la Ferme Claris pour les fêtes !

**La Ferme Claris m'a ouvert les yeux : j'y ai appris à vivre en liberté, sans jugement, la tête haute.** Et aussi à faire du vélo et manger des choses inconnues !



Regarder vers l'avenir



Ecquevilly

# RETROUVER le goût du travail

Dans le monde professionnel, il est désormais connu qu'un burn-out peut percuter tous les domaines de la vie et que beaucoup de temps est nécessaire pour s'en remettre. L'itinéraire de Vincent témoigne d'un nouveau départ possible, à petits pas.



## Vincent

Ancien salarié en insertion  
à La Gerbe d'Ecquevilly



Après l'effort du chargement, la joie en équipe

activement dans une démarche de reconstruction. Vincent accepte le défi. Sa première période de mise en situation professionnelle se déroule en comptabilité. Il découvre un univers différent, apprend à utiliser de nouveaux logiciels et à comprendre un autre rythme de travail. Mais l'embauche n'était pas possible dans cette entreprise à ce moment-là.

## Une immersion qui fait la différence

Sa seconde immersion, cette fois en logistique, à deux pas de notre structure, fait la différence. Vincent retrouve le plaisir du travail en équipe, le mouvement, la coordination, ce qui l'animait déjà en cuisine. L'entreprise, conquise par son sérieux et sa motivation, lui propose une embauche à l'issue de la période. Aujourd'hui, Vincent a retrouvé une place qui fait sens pour lui. Son parcours illustre combien les périodes de mise en situation peuvent être décisives pour sécuriser à la fois le projet professionnel et le recrutement. Par son parcours il nous encourage à continuer à offrir à chacun un espace pour se reconstruire, se redécouvrir, et retrouver le goût du travail.

// Sylvie Cuendet



incent est cuisinier de formation. Pendant des années, il a travaillé en restauration, un univers qui

lui plaît par son rythme, son exigence, et la satisfaction d'un plat réussi. Mais derrière la passion, la pression s'est accumulée, jusqu'au burn-out. Cette épreuve l'a profondément marqué et l'a laissé sans repères professionnels.

Durant la pandémie, Vincent avait déjà été embauché en insertion à La Gerbe, en fin de parcours il avait pourtant entrevu une possibilité de rebondir : une

période de stage dans une entreprise lui laissait espérer un CDI. Mais dérouté par son stress, il n'a pas réussi à retrouver une stabilité.

## Le pari d'un nouveau départ

En 2023, il nous est à nouveau orienté vers le chantier d'insertion. Ensemble, nous faisons le pari qu'un nouveau départ est possible, à condition de s'engager



À Ecquevilly, l'aide humanitaire, cœur historique de l'association, est engagée depuis 1993 auprès de différents partenaires en Europe de l'Est et en Afrique.

## Solidarité internationale

### ● Focus : Ukraine - Kharkiv - Association You Too

## EN PAIX dans la tempête

**D**epuis le 24 février 2022, la Russie et l'Ukraine sont engagées dans un conflit armé.

Après plus de quatre ans passés à se défendre, à se réorganiser et à se renforcer, la distinction entre vie et survie devient de plus en plus fine.

### Tenir malgré la guerre

À Kharkiv, la foi et la détermination continuent d'animer nos partenaires. Créé en 2014, le centre familial YouToo vient en aide aux familles

en proposant des ateliers éducatifs pour les enfants et du soutien aux parents dans la gestion des défis quotidiens.

### Apprivoiser ses peurs

Malgré la progression de la guerre, le centre familial YouToo continue d'œuvrer en faveur de la jeunesse. C'est notamment le cas pour le petit Mykhailo. Ce dernier vit avec sa mère et voit son père de temps en temps. Les récents événements n'ont pas manqué d'avoir un fort impact sur lui. La période de divorce de ses parents, les bombardements constants, une



socialisation déséquilibrée, le tout, à un âge de grande fragilité pour lui, ont plongé Mykhailo dans un tourbillon émotionnel. La peur des bruits importants, de l'obscurité ou encore de se retrouver seul a fait l'objet d'un suivi lors de sessions avec un psychologue du centre. Au bout de seulement trois consultations, des progrès notables étaient perceptibles. Aujourd'hui, Mykhailo arrive beaucoup mieux à s'ouvrir aux autres, à accepter les moments d'inconfort et à comprendre ce qu'il ressent. Cet exemple reflète bien la mission du centre familial YouToo : permettre aux familles de s'ancrer, en dépit de circonstances délicates.

## Reconstruire un foyer

Dans un registre différent, la famille Mohanyov a dû être évacuée en urgence lors de l'été 2024. L'arrivée des combats près du village de Synykha a contraint bon nombre d'habitants à quitter leur domicile, n'emportant que peu de choses avec eux. Élevant leur fils biologique, ainsi que deux autres enfants, la famille a vu l'attribution de son nouveau logement conditionnée à

**Par leur  
dévouement et  
leur courage,  
nos partenaires  
rappellent que  
parfois, ce sont  
les embûches qui  
constituent  
le chemin.**

l'accueil de cinq autres enfants au sein de leur foyer. Heureusement, les Mohanyov n'ont pas eu à faire face à cette situation seuls. Le centre familial YouToo a prêté main forte aux Mohanyov : au-delà de l'assistance matérielle pour équiper leur maison, un accompagnement social, administratif et psychologique a également été fourni par l'association, permettant ainsi à la famille de s'adapter au mieux à ces nouvelles conditions.

## Un parcours d'obstacles

Avec des associations comme le centre familial YouToo, œuvrant aux côtés des structures administratives, économiques et sociales du pays, il pourrait être tentant d'essayer d'ignorer la guerre,

de fermer les yeux, en attendant que ça passe. Toutefois, le poids et la pression générés par celle-ci sont bien réels, tout comme son impact sur la population. À travers leur dévouement et leur courage, nos partenaires nous rappellent que parfois, ce n'est pas le chemin qui est semé d'embûches, mais que ce sont les embûches qui constituent le chemin.

// Yvan Fochive



## CANICULE À LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE



Le 24 juin 2026, la France a enregistré la journée la plus chaude de son histoire, avec un pic à 40° en région

parisienne. Pour éviter les syncopes, c'est à 5 h du matin qu'un chargement avait été programmé. Résultat des courses : à 9h, l'affaire était dans le sac ! Un grand merci aux valeureux qui ont défié le sommeil afin de rendre cela possible.

Notre été en quelques chiffres : depuis début juin, 2 poids lourds pour l'Ukraine, 2 poids lourds pour la Roumanie, soit 9 tonnes d'objets du quotidien, 7 tonnes de textile et 20 tonnes de produits alimentaires.



**Sylvie Cuendet**  
Responsable du chantier  
insertion à La Gerbe

Focus : France - Ecquevilly - chantier insertion

## LES 20 ANS Du chantier insertion

**D**epuis 2006, le chantier d'insertion de La Gerbe accueille, accompagne et forme des femmes et des hommes traversant des périodes de fragilité. En vingt ans, près de 500 personnes y ont été accueillies pour que le travail devienne un levier de dignité, de confiance et d'avenir. Les difficultés rencontrées sont diverses : exil, précarité, perte d'emploi, maladie, isolement, détention, difficultés administratives ou familiales. Pourtant, au-delà des épreuves, nous rencontrons des personnes qui continuent d'avancer, parfois lentement, mais avec une belle capacité de résilience. Notre rôle n'est pas de décider à leur place ni de promettre que tout sera simple. Il consiste à proposer un cadre de travail, une écoute, des repères, du temps et un accompagnement adapté. Nous cherchons avec chaque salarié les appuis qui lui permettront de reprendre confiance, de faire des choix et de construire la suite de son parcours. Les avancées sont parfois discrètes : effectuer seul un trajet, comprendre une démarche, prendre la parole, apprendre quelques mots de français, accéder à un logement ou commencer une formation. Ces petits pas nous aident aussi à garder le cap lorsque les obstacles administratifs s'accumulent, que les solutions de

logement manquent ou que les parcours semblent à l'arrêt.

### *Lyisong\* : retrouver des repères pour avancer*

Lyisong est arrivée en France en 2025 après avoir fui son pays, persécutée pour ses croyances. Son départ n'était ni choisi ni préparé. Aujourd'hui, sa principale préoccupation est de retrouver ses deux enfants.

À son arrivée à La Gerbe, tout est nouveau : la langue, les codes, l'environnement de travail et un quotidien à reconstruire. Les premières semaines, elle découvre comment prendre ses repères dans l'équipe, respecter les horaires, comprendre les consignes et oser demander de l'aide.

Sa situation complexe (une confusion administrative l'associe à une autre personne, bloquant ses démarches) nécessite parfois un accompagnement auprès des administrations. Lors d'une démarche de logement, Lyisong me parle de sa peur initiale des déplacements : prendre les transports, suivre un itinéraire, ne pas se perdre ou arriver à l'heure lui paraissait très difficile. Elle mesure le chemin parcouru : aujourd'hui, elle se déplace avec plus d'assurance, connaît ses trajets. Cette mobilité retrouvée

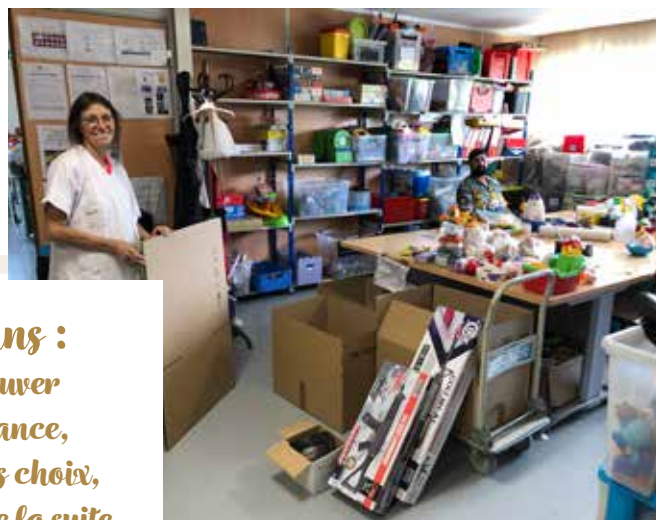
renforce son autonomie, sa confiance et sa liberté de choix.

Pour Lyisong, le chantier est un point d'ancrage : retrouver un rythme, une place dans un collectif et avancer dans ses démarches, tout en préparant une vie plus stable pour espérer retrouver ses enfants.

Les parcours de Vincent (voir page 9) et de Lyisong ne se ressemblent pas. Ils ne se résument pas non plus à une succession de démarches, à un contrat de travail ou à une sortie vers l'emploi. L'insertion est d'abord un temps de reconstruction qui se fait avec chaque personne, à son rythme. La Gerbe agit avec la conviction que derrière chaque situation difficile se trouvent des compétences, des aspirations et la possibilité de reprendre prise sur sa vie. Notre responsabilité est de créer les conditions favorables à ce mouvement : un travail adapté, un collectif accueillant, l'accès aux droits, la formation et des partenariats mobilisés.

Pour ses vingt ans, le chantier de La Gerbe reste un lieu de travail, d'apprentissage, de solidarité et de confiance, où chacun peut retrouver des ancrages avant de naviguer vers de nouveaux horizons.

\* Prénom d'emprunt



*20 ans :  
retrouver  
confiance,  
faire des choix,  
construire la suite.*



??????????



A Lézan, La Gerbe propose différents types d'hébergement, de logements adaptés et des activités partagées et solidaires.

Focus : apprendre à apaiser ses tempêtes intérieures pour (ré)apprendre à se faire confiance

## L'ACCOMPAGNEMENT psychologique



Atelier de parentalité

**I**ci, on apprend à apaiser ses tempêtes intérieures pour (ré)apprendre à se faire confiance.

**Avec l'atelier "Mes émotions, tes émotions, nos émotions",** Amandine (éducatrice de jeunes enfants) propose aux enfants une parenthèse pour s'ancrer dans la réalité du présent. Pour un enfant au parcours chaotique, le passé peut être lourd, l'avenir fébrile. L'enfant est invité à écouter ce qui se joue en lui à l'aide d'outils ludiques. Cet ancrage aide à apprivoiser ses sensations, à se construire une bulle de sécurité intérieure face aux tempêtes de son quotidien. C'est depuis ce refuge qu'il

peut ensuite commencer à se connecter avec ce que l'autre ressent, poser des mots, écouter l'autre, sa différence et tisser des liens plus sereins.

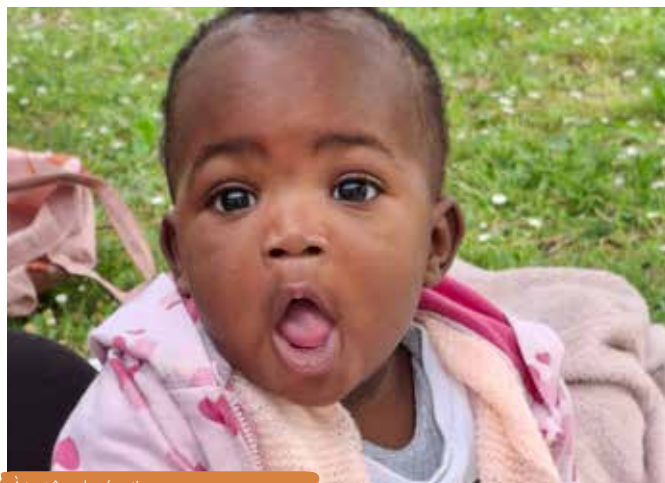
**Avec l'accompagnement en relation d'aide,** Martine (conseillère conjugale & familiale) et Philippe (psychopraticien), proposent aux mamans des entretiens individuels. « Je ne savais pas que parler faisait du bien », dit une résidente en fin d'entretien. Elle découvre le bienfait de l'écoute et de la parole. Accompagner en relation d'aide, c'est marcher au pas de l'autre, offrir de dénouer ce qui est trop douloureux, donner place aux émotions. La personne est accueillie à sa demande sans jugement

ni questions préalables. Un regard de respect lui permet d'identifier, de qualifier les préjudices subis, de prendre conscience d'elle-même et de se faire confiance. Elle apprend à dire non pour entrevoir un avenir d'espérance avec ses propres ressources. Parfois une démarche spirituelle s'ouvre par la puissance de guérison du Christ.

**Avec le Groupe de Parole,** Valérie (psychopraticienne) propose aux mamans un espace d'expression collectif offrant un cadre sécurisant, bienveillant et confidentiel, pour une parole libre, respectueuse de soi et d'autrui, dans une perspective de mieux-être. « Ici je me sens entendue et je peux m'appuyer sur le super soutien des femmes dans mes projets »,

*Cet ancrage permet de reprendre appui, d'accueillir ses émotions, de tracer son cap et d'envisager l'avenir plus sereinement.*

témoigne D. Les échanges mettent en résonance les vécus individuels. Ils favorisent écoute, appui et compréhension ainsi que la restauration de la confiance en soi, l'entraide et le sentiment d'attachement. Cet ancrage permet de reprendre appui, d'accueillir ses émotions, de tracer son cap et d'envisager l'avenir plus sereinement.



À tout âge des émotions

## UNE ESCALE FRATERNELLE : les Lieux à Vivre réunis à Vogue la Galère (Aubagne)



**L**e Lieu à Vivre s'adresse particulièrement aux personnes et familles éprouvées par l'errance et en quête de repères dans la tempête. Être accueilli dans un des 12 Lieux à Vivre, c'est d'abord trouver un abri où reprendre pied et retrouver sa place. Le premier des quatre piliers du projet affirme qu'il n'y a pas de limite à la durée du séjour : simple escale, étape de consolidation ou port d'attache durable. Avant de construire un projet d'avenir, il faut pouvoir se poser, se sentir en sécurité, accéder aux soins, retrouver ses droits et reprendre confiance. Cet ancrage se construit grâce à l'hébergement, à la vie collective, à l'accompagnement et aux activités du quotidien. Par le compagnonnage et l'engagement solidaire, chacun redéfinit



son cap, développe ses capacités et redevient acteur de son parcours et de ses choix.

// Caroline Cardeau

➔ **INFOS :**  
[//https://uilv.org/vlg](https://uilv.org/vlg)



## Temps forts

### Agenda

**9 OCTOBRE**



➔ Fête des 20 ans du chantier insertion - Ecquevilly  
Vous avez été salarié en insertion ou partenaire de cette aventure ? Nous n'avons peut-être plus vos coordonnées alors **contactez-nous à [insertion@lagerbe.org](mailto:insertion@lagerbe.org) pour participer à cette fête**

**6 OCTOBRE**

➔ Semaine bleu - Lézan  
Journée spéciale senior

**5 DÉCEMBRE**

➔ Marché de Noël - Lézan

## Chaque geste compte

### Rejoignez la Gerbe

➔ Quelques heures de bénévolat à Lézan ou à Ecquevilly

➔ Un abonnement au journal

➔ Un don en ligne



[www.lagerbe.org/engagement](http://www.lagerbe.org/engagement)

Merci pour votre soutien  
qui rend ce travail possible



## Des larmes sur la mer

Ah vous écrivez un journal  
Espérance sur le thème de la  
navigation ? Tu sais, la mer, pour  
moi, c'est un mauvais souvenir.  
Si je me baigne, je ne vais pas  
loin, j'ai peur que la mer m'avale  
comme elle a avalé mes amis  
qui voyageaient avec moi.  
On était 48 dans chacun des  
3 bateaux, beaucoup trop. Rien  
que d'en reparler, je pleure. Il  
n'y a que le bateau sur lequel  
j'étais qui est arrivé sain et  
sauf, les autres ont coulé, j'étais  
désespérée de ne plus revoir  
mes compagnons de route,  
notamment une maman et ses  
enfants. J'avais dû fuir la guerre  
dans mon pays, l'Érythrée,  
mon père m'avait envoyée au  
Soudan. Sinon j'aurais été prise

pour l'armée, c'est comme  
ça pour tous les enfants des  
familles chrétiennes. Là c'était  
de nouveau dangereux pour  
moi, mon oncle m'a fait partir  
en Europe, un voyage terrible, à  
pied, en camion, en bateau...  
Maintenant, j'ai aussi un autre  
souvenir de la mer : j'aime  
beaucoup la sortie qu'on  
fait tous ensemble l'été à la  
plage en Normandie, c'est  
magnifique. Je ne peux pas  
m'empêcher de pleurer parce  
que je n'oublierai jamais ces  
amis que j'ai perdus mais je suis  
aussi joyeuse d'admirer la mer  
avec ma nouvelle famille de  
France.

// Rahel



Association  
chrétienne de la Gerbe  
**LA GERBE**