

n°120
JUN 2023

ESPÉRANCE



Bulletin d'information de l'association chrétienne de solidarité La Gerbe

La belle équipe
médicale
à Otema p13



Rapports
d'activité
2022



Soutien à
la parentalité



Un travail
pour
rebondir



Journée des
femmes à
Lézan

ÉDITO

LUMIÈRES DU QUOTIDIEN

Après la tenue de son assemblée générale, l'association est heureuse de vous transmettre un aperçu des missions déployées en 2022 et des résultats positifs de ses activités. Mais au-delà des bilans et des chiffres, c'est la façon dont nous voulons faire vivre nos valeurs qui vous intéresse. Faire du lien, permettre l'émergence d'initiatives, favoriser les engagements, mettre en lumière les humbles dévouements et les modestes événements du quotidien, voilà une panoplie d'objectifs de La Gerbe dont les lecteurs d'Espérance sont familiers. Vous en trouverez des exemples dans ce numéro.

- Deux recrutements à Lézan (une maîtresse de maison) et à Ecqueville (Nora, parmi plusieurs autres sur le chantier d'insertion) permettent à ces collaboratrices de trouver dans l'association un nouvel itinéraire.
- L'ambiance de la *Ferme Claris* touche le cœur de Mélanie, la soirée pour le droit des femmes ou la journée citoyenne marquent les esprits, l'histoire de l'association roumaine *ADMR* montre la vertu de la hardiesse et de la fraternité, de même que ceux qui ont couru pour l'action *Hope 360*.
- Les activités productives (café, marché, jardin, ressourcerie) sont l'occasion de rencontres inédites, tandis que Sergio ose créer son commerce avec peu de moyens, soutenu par notre partenaire, l'association *Bethel*.
- Et finalement Lauriane se lance en RDC, encouragée par les nouvelles transmises régulièrement sur le développement de l'hôpital *Otema* et son environnement dynamique.

Nous aimons souvent rappeler cette invitation lancée par Nelson Mandela dans son discours d'investiture (1994) : « en faisant briller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant ». Lecteurs, donateurs, soyez dans la joie de soutenir les porteurs de lumière dont les témoignages vous sont offerts ici.

[PHILIPPE FOURNIER]

Sommaire

03 AG 2022 | Bilan de l'année 2022

06 Lézan | Habiter et vivre ensemble

08 Lézan | Participer aux ateliers

11 Solidarité internationale | Roumanie, France, RDC

14 Ecqueville | Donner une nouvelle chance aux hommes...

16 Ecqueville | ... et une seconde vie aux objets

Directeur de publication :

Jean-Marc Sérouin

Editeur :

Association chrétienne de solidarité *La Gerbe*

Conception et Mise en page :

Une souris dans la ville,

www.unesourisdanslaville.fr

Impression : *2Gimpression*,

13 rue des Fontenelles 78920 Ecqueville

Siège social *La Gerbe* :

13 rue des Fontenelles, ZAC du Petit Parc,

78920 Ecqueville - tél 01 34 75 56 15

esperance@lagerbe.org

Gîte d'accueil d'urgence : *Ferme Claris*

30350 Lézan - tél : 04 66 92 01 08

lezan@lagerbe.org

Nos partenaires



La Gerbe est membre de



www.lagerbe.org | www.facebook.com/AssolaGerbe | twitter.com/lagerbe

Association Chrétienne de Solidarité - Association loi 1901 créée en 1988 déclarée en Sous-Préfecture de Mantes la Jolie sous le n° W781003766
n° Siret 419 824 669 000 40 APE : 9499 Z - Habilitée à délivrer des reçus fiscaux et à percevoir des dons ISF.
France : France : CCP IBAN : FR21 2004 1160 1246 2610 9V03 386 BIC : PSSTFRPPSCE - LA SOURCE. Suisse : en passant par la Fondation Mon Rocher
N° ISSN : 1259-3621 - Dépôt légal : à parution. Journal d'information - Tirage : 2.200 exemplaires. Conformément à l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant dans nos fichiers

45 membres étaient présents, 7 représentés pour cette rencontre en visio, soit 81 % des membres actifs de La Gerbe, sans oublier des sympathisants et des salariés. Le fait marquant de cette AG : la présentation de Laurent Cardeau comme nouveau président à la suite de Philippe Fournier. Nous nous réjouissons de cette continuité avec Laurent, qui suit de près l'activité des 2 pôles de La Gerbe depuis plus de 10 ans..

Rapport moral de l'année 2022

présenté lors de l'Assemblée Générale du 4 avril 2023

Ce rapport retrace quelques moments qui ont sollicité nos engagements et valeurs associatives en 2022. Il vous vient certainement à l'esprit la tragédie vécue par des milliers d'enfants, de femmes et d'hommes ukrainiens, sans oublier aussi des familles russes. S'appuyant sur son histoire de partenariat avec des associations de solidarité en Ukraine et en Roumanie, *La Gerbe* a été fidèle à sa vocation dans l'action humanitaire et a mobilisé des forces sur ses deux pôles : expédition régulière de convois à partir d'Ecquevilly ; arrivée de familles de réfugiés, hébergement et accompagnement par des familles autour



Visite au Petit Bonheur

de Lézan. Des deux côtés les bénévoles ont joué et jouent un grand rôle, qu'ils en soient ici vivement remerciés. Les responsables de la solidarité internationale Mickaël Paita et Mélanie Huckel se sont déplacés en Roumanie au mois de juin pour visiter nos contacts qui étaient concernés par l'afflux de réfugiés.

La coordination entre Ecquevilly et Lézan s'est retrouvée sur le partenariat avec l'association FARESO au Cameroun, qui accueille et offre l'instruction à des jeunes en difficulté. Le maintien régulier des contacts, le suivi de la fabrication des machines de déshydratation pour le *Module Autonome de Production (MAP)*, les échanges avec *Electriciens sans Frontières* ont mobilisé la collaboration de nos deux pôles avec en particulier Mickaël Paita et Jean-Luc Portalès.

Des contacts très réguliers ont été maintenus entre les directeurs Rémy Vergnon et Philippe Juston pour la mise en œuvre de la *Réglementation Générale de Protection des Données (RGPD)*, pour l'évolution

devenue nécessaire de notre base de données de gestion interne, ou pour le suivi des diverses réglementations qui concernent l'administration et la gestion du personnel.

Du côté de la formation, un point commun s'est dessiné cette année : les équipes ont été accompagnées, par des formateurs différents sur chaque pôle, à travers des sessions destinées à améliorer leur façon de se situer en professionnels au quotidien : tenir sa place, faire face aux situations de violence, être responsable, vivre un collectif, autant de postures qui ont été travaillées de part et d'autre.

Une autre action nous a rassemblés : la visite à des contacts sur la région de Tonneins et Agen. Jean-Marc et Caroline Sémoulin d'une part, Véronique Chapus, Martine et Philippe Fournier de l'autre se sont retrouvés pour découvrir la vie et le fonctionnement de deux cafés ou restaurants associatifs, où se mêlent des engagements dans l'économie sociale et solidaire, des actions d'animation, et la vie de foi. La mise en œuvre et le suivi de travaux conséquents



Accueil de familles ukrainiennes



Cours de français langue étrangère

ont été vécus : à Ecquevilly avec la création d'un monte-charge permettant de donner une nouvelle vocation de stockage au rez-de-chaussée et de tri au 1er étage ; à Lézan avec la fin du chantier du *Mas Latour*, grâce à de nombreux bénévoles.

Les rencontres régulières avec les bénévoles sont une réalité vivante et précieuse pour laquelle nous remercions les coordonnatrices sur les

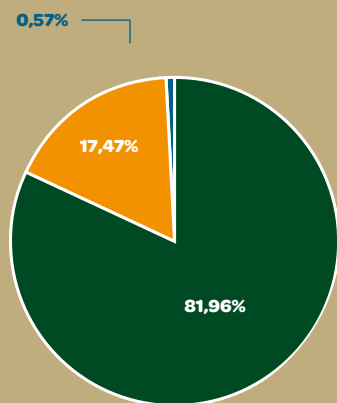
Bilan financier de *La Gerbe* (Ecquevilly + Lézan)

Le résultat de l'exercice 2022 est de + 13 386 €
qui se répartit comme suit :

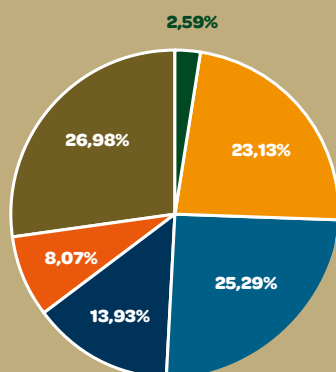
Ecquevilly : 12 297 € / Lézan : 1 006 € / pôle général : 82 €

Le résultat positif du pôle Ecquevilly vient combler le déficit cumulé des années précédentes.

Répartition des charges
(3 440 782 €)



Origine des produits
(4 211 480 €)



- Ecquevilly avec valorisation
- Lézan avec valorisation
- Pole général avec valorisation

- Autres ressources
- Fonds privés
- Subventions
- Ventes et prestations
- Valorisation bénévolat
- Valorisation dons en nature

Pour donner une image la plus fidèle possible, ces graphes tiennent compte des dons en nature ainsi que du bénévolat. Du côté des charges, cela représente le salaire qu'il aurait fallu verser si cette activité avait été réalisée par un salarié. Ce même montant apparaît ensuite dans les produits (il matérialise le fait que le bénévole a fait don à l'association du montant que représente son activité).

Les dons en nature faits à l'association représentent les dons de matériel envoyés en solidarité internationale. La valorisation de ces produits correspond à leur valeur de stock lorsqu'il s'agit de dons d'entreprises, ou à la valeur mentionnée sur les documents douaniers lors de l'envoi vers nos partenaires.

Du côté des charges, la valorisation de ces dons en nature représente le montant qu'il aurait fallu dépenser pour les acheter et du côté des produits, le montant valorisé matérialise le fait que ces choses ont été données à l'association.

LES COMPTES DE L'ASSOCIATION SONT ÉTABLIS PAR LES EXPERTS-COMPTABLES DU CABINET PONS (NIMES) ET VALIDÉS PAR LE COMMISSAIRE AUX COMPTES DU CABINET ECF-AUDIT (STE GENEVIEVE DES BOIS)

deux pôles. Nous partageons la joie de la collaboration et des initiatives, mais aussi les peines, et le décès de plusieurs personnes engagées nous a affectés de part et d'autre. D'autres actions ont été marquantes pour la vie de l'un ou l'autre pôle comme le lancement effectif de l'activité *Cop'O* de production de copeaux de carton aux Mureaux, le record des ventes observé à la Ressourcerie, la visite de Tony Elongé de République Démocratique du Congo, la rencontre avec les pasteurs du Vigan en lien avec l'ouverture du *Mas Latour*, l'inauguration de la place du Château à laquelle *La Gerbe* a été associée à Lézan.

L'association a été représentée au congrès *ASAH*, au colloque du *Centre Evangélique*, au congrès du *RESAM (Réseau de Soutien au Ministère)*, à la soirée de témoignages organisée par la *Fédération de l'Entraide Protestante* et le *Cercle Charles Gide*. Dans ces lieux, des salariés ou des membres du *Conseil d'Administration* se sont retrouvés pour porter la voix de l'association, qui participe aussi à la *Fondation chrétienne Oikonomia*, dont la création a été validée par l'Etat en 2022. Ces diverses missions rappellent que les équipes partagent des vécus similaires dans des domaines différents de la solidarité et de l'action sociale. Nous souhaitons que l'éthique illustrée dans cette façon d'être à l'écoute et d'apporter des réponses aux besoins de la société soit toujours active et renouvelée par les échanges et les encouragements mutuels. C'est sans aucun doute ce qui tient à cœur à Laurent Cardeau qui vous sera proposé comme nouveau président, et avec lequel la transition a été préparée au cours de 2022.

Je terminerai cette introduction à notre Assemblée Générale par la parole d'un résident à Lézan : « *ici je me réconcilie avec moi-même* ». Un premier pas sans doute qui accompagne la réconciliation avec le Dieu vivant, ce grand ministère que l'évangile a confié aux disciples de Jésus Christ. Que Dieu nous accorde la grâce d'en être de fidèles témoins.

[PHILIPPE FOURNIER]



Au Temps Partagé

La Gerbe à Ecquevilly :



• **La solidarité internationale** : envoi de 30 poids-lourds (+ 131%) en Roumanie, Ukraine et Albanie, soit 408 tonnes de matériel envoyé, valorisé à 1 024 044 €, dont 928275€ pour l'aide liée à la guerre en Ukraine.

• **La ressourcerie** : 808 tonnes collectées, soit en moyenne 3.2 tonnes par jour ouvré. Dans ce qui est réutilisable, 48% sont pour nos partenaires à l'étranger, 52% pour la vente magasin et Recyclivre. 50 % du produit des ventes magasin est pour le financement de la solidarité internationale.

• **Le chantier d'insertion** : 62 personnes embauchées, soit 26.5 ETP, avec un taux de sorties dynamiques de 79%.

• **Cop'0** : imaginé en 2021 face à l'accumulation des déchets carton, cet atelier récupère les cartons usagés pour en faire de la litière. En 2022, 6,8 tonnes de carton broyées, pour 14 tonnes de litière.

Retrouvez les rapports d'activité complets sur :
<https://www.lagerbe.org/rapport-d-activite> et
<https://www.lagerbe-lezan.org/association-la-gerbe>

La Gerbe à Lézan :

• **Hébergement d'urgence** : 36 personnes (dont environ la moitié d'enfants, total de 16 ménages) hébergées à la Ferme Claris ; durée moyenne de séjour de 134 jours. 2 mères avec chacune 1 enfant hébergées à La Passerelle.

• **Logement adapté et solidaire** : 34 personnes logées, dont 13 à la Maison d'à Côté (avec 3 départs et 3 arrivées), 6 séniors à la Maison en Partage, 14 personnes (dont 5 enfants) dans 7 des 8 logements du Mas Latour (arrivées progressives à partir de mars), 1 à La Passerelle.

• **L'espace de Vie Sociale** : 347 adultes et 55 enfants (dont 63 % du village ou environs) bénéficient des ateliers. Les familles Kangourous ont concerné 21 adultes et 25 enfants lors des 36 séances. Le café du Temps Partagé a mobilisé 100 bénévoles et servi des repas à plus de 400 personnes différentes.

• **Autres accueils** : 11 séjours de tourisme solidaire (24 personnes) ; 45 nuitées au dortoir; 4 séjours de ressourcement. Coordination de l'hébergement de 28 réfugiés ukrainiens (8 situations) dans diverses familles.

• **L'équipe** : 10 salariés pour 6.87 ETP ; 137 bénévoles pour 4.58 ETP.

• **Aspects financiers** : le budget est de 734 476 k€ dont 38 % de contributions volontaires et de dons, 37% de subventions, 20 % de produits de gestion (loyers, ventes, prestations), 5% de recettes diverses.



Deux chapitres vous donnent des nouvelles des différentes maisons et de l'Espace de Vie Sociale : (1) Habiter & Vivre ensemble et (2) Participer aux Ateliers : expression, solidarité et citoyenneté.

Habiter et Vivre ensemble

[PAR MARTINE ET PHILIPPE FOURNIER ET DIVERS RÉDACTEURS]



EQUIPE

Dans le dernier numéro, Claire Basile nous disait au revoir et combien la relation avec les dames accueillies à la *Ferme Claris* l'avait enrichie. Aujourd'hui c'est à moi de me présenter. Je remplace Claire, j'ai 53 ans et après avoir servi pendant 25 ans en tant que maîtresse d'école, je me réjouis de servir comme maîtresse de maison dans une équipe extrêmement bienveillante, élargie avec la *Maison d'à Côté*, le *Temps*

Partagé et la présence de Philippe et Martine, auprès de ces femmes extraordinaires qui découvrent une autre vie, ici, avec leur(s) enfant(s). Je veux aussi remercier Dieu qui m'a conduite vers ce travail « sur mesure » pour moi. Qu'Il puisse continuer à bénir les résidents, les relations au sein de l'équipe (y compris les bénévoles) et l'œuvre en général. ● [EMMANUELLE LASSALLE]

DE FERME EN FERME

Entre la visite aux élevages de cochons, de chèvres ou des ânes, ce sont ces derniers qui ont remporté le plus grand succès auprès des enfants, tandis que les dames ont pu apprécier les savons au lait d'ânesse. Et le lendemain, la transhumance des brebis au départ de Lézan faisait revivre cette tradition. ●



MARCHÉ DE PRINTEMPS

Le foisonnement : il y a ceux qui s'appliquent à réparer les meubles, à les customiser, ceux qui trient le linge toute l'année pour la friperie, ceux qui, ateliers après ateliers, fabriquent de belles œuvres de poterie ou de couture, ceux qui s'apprentent à émousser vos papilles avec des gâteaux, des sirops (acacia, sarriette, menthe, sureau, gingembre...), des confitures. Et puis ceux qui s'affairent au nettoyage des lieux et des différentes cours, ceux qui pensent aux petites choses à ne pas oublier, et ceux qui sont présents le jour même. Le journal *Le Midi Libre* s'est fait l'écho de cette fête. ●



Témoignage

Parce que l'humain prend tout son sens quand la générosité, l'entraide, la bienveillance et l'aide viennent du fond du cœur : c'est ce que j'ai ressenti en arrivant à la Ferme Claris lors d'une transition de vie familiale douloureuse. C'est aussi du fond du cœur que je tiens à remercier toutes les personnes de l'équipe pour votre écoute et votre aide. Que ce soit une oreille, une

main tendue, un conseil administratif, une aide pour les enfants ou pour la vie pratique, un repas, mais aussi des réflexions et des échanges plus profonds sur les difficultés que nous traversons, ou bien lors d'une simple balade pour ne pas être seule, et tellement plus encore ! Parfois c'est difficile, car cela demande d'accepter de l'aide et à la fois c'est une réelle chance de pouvoir se

sentir comme en famille. Cela m'a aidé pour rebondir et continuer ce chemin de reconstruction. Merci également à toutes les personnes extérieures pour les activités proposées qui sont riches et variées et qui permettent de se faire du bien : le chant, la poterie, les activités pour les enfants, et les sorties proposées. Immense gratitude à vous tous d'exister. Et

merci de m'avoir prise en considération dans l'expression de mes besoins et de mes limites. Parfois, évoluer demande à sortir de sa zone de confort : merci de l'avoir fait avec moi, je vous en suis très reconnaissante. Et merci pour votre soutien et pour le cœur que vous mettez dans votre travail !!!
[MÉLANIE ET SES ENFANTS]

JOURNÉE INTERNATIONALE DU DROIT DES FEMMES

La soirée du 8 mars rassemble au café femmes et hommes pour écouter des chants, des poèmes, pour rappeler que les droits des femmes sont une acquisition récente, à faire encore progresser. Yolande nous lit un texte de sa composition et dédié à toutes les femmes africaines (« *toi qui me portais sur ton dos, femme des champs, femme*

des rivières, femme du monde... »). Les hommes se laissent inspirer par *Grand Corps Malade* (« *Veillez accepter Mesdames ces quelques mots comme un hommage... »*). Alice accompagne par quelques notes de musique, Jeanne puise dans son registre. Émotions et engagement se fondent ensuite dans une collation. ●



MAS LATOUR

Si les travaux de la conserverie ont marqué une pause, Jean-Luc et Rémy ont fait plusieurs fois le déplacement pour des montages de meubles dans la tisanerie. Stéphane participe au *Conseil des Voisins* où sont débattues les questions de vie quotidienne, Philippe et Martine partagent le repas

commun mensuel, Cyril plante ses aromatiques, tandis que Patrick poursuit avec courage le maraîchage, et que le collectif des habitants est mobilisé pour la construction d'une serre et pour les plantations diverses. ●





Participer aux Ateliers : **expression, solidarité et citoyenneté**

[PAR VÉRONIQUE CHAPUS, MARTINE ET PHILIPPE FOURNIER]

COPAINS DES ARTS EN SUSPENS

L'atelier *Copains des Arts* a dû être arrêté pour cette année. Certains enfants participants accueillis à la *Ferme Claris* sont partis vers d'autres horizons et d'autres ont préféré arrêter

l'atelier. Vous pourrez tout de même admirer les œuvres des uns et des autres sur les murs du *Temps Partagé*, un travail réalisé en parcourant le monde. ●

LE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ EN FÊTE

Les familles de la *Ferme Claris* ont été invitées à participer à la *Journée départementale du REAAP (Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)* autour de la parentalité, sur le magnifique site du *Pont du Gard*. 56 associations du département étaient présentes, proposant des animations et des informations : familiarisation avec le numérique, activités d'éveil,

ateliers créatifs, jeux divers (coopératifs), escape-game. Un beau soleil a illuminé la journée, très apprécié après les fortes pluies des jours précédents.

La coordinatrice départementale Graziella Premjy envoie « un grand merci à tous pour cette magnifique journée au Pont du Gard. Nous avons pu bénéficier de ce site merveilleux... Merci pour cette belle énergie et pour votre engagement sans faille.

Je reviens de ce moment de partage revigorée, des étoiles plein les yeux et le cœur gonflé de votre présence ». ●
[NATHALIE PORTALÈS]



LE PRINTEMPS AU JARDIN

Et voilà que tout pousse ! Les adventices, les pois gourmands, les fèves, les petits pois. C'est la pleine activité : entre cueillettes ou désherbages, la préparation du terrain pour les tomates, la plantation des pommes de terre... Jimmy s'applique à repiquer les salades, les choux raves, les betteraves et tant d'autres travaux. Les récoltes de fraises sont

magnifiques, généreuses cette année, un régal renouvelé. C'est aussi le début des fèves et des petits pois, plus difficile d'en faire un festin mais ils se laissent goûter. Après les « saints de glace » nous avons planté les tomates : 200 plants préparés par notre ami Pierre de Grenoble qui renouvelle chaque année ce superbe cadeau. Jimmy, Alain, Cyril,

Nasser et Véronique, avec un coup de main d'Émilie, de Fred, de Philippe et Martine... ont dressé les piquets de châtaignier consolidés par les cannes et bambous transversaux. Les plants sont en terre, une petite pluie les ravigote, à nous d'être patients et soigneux, attentifs à les voir grandir et produire les fruits. ●



ATELIER CHANT

Il y a 2 ou 3 ans, Clarisse avait initié l'atelier chant. Jeanne, la chanteuse de toujours, a désiré chanter à nouveau. Elle nous a fait connaître Dominique, une prof de chant à la retraite. Aussi, un mardi sur deux, dans le salon du *Temps Partagé*, on peut entendre : « *Qui sait-qui saz ?*, *La Javanaise*, *Hasta siempre*, *Hallelujah*, *le poisson et l'oiseau*, *Knockin' on heaven door...* » le répertoire est varié et les choix viennent des chanteuses. Après un peu d'exercice de la voix, chacune ou ensemble, elles chantent, chantent et sont heureuses de chanter. Merci Jeanne de cette belle envie, merci Dominique de diriger avec soin cet atelier.

Au *Temps Partagé*, on chante et on danse lors du *Bal'trad*. Corinne est venue avec son accordéon nous faire valser, virevolter, farandoler, puis doucement nous entraîner dans une gavotte de l'*Aven*. Bien fatigués, nous avons fini la soirée par un repas partagé, amical et bien apprécié. ●



RENCONTRES AU TEMPS PARTAGÉ

Chaque second mardi du mois l'**équipe médicale de Léz'santé** se réunit au *Temps Partagé*, occasion d'échanger autour d'un bon repas. Une vraie joie de voir que le lieu peut être utile pour les professionnels de Lézan.

Le centre médico-social (CMS) de Saint Christol-les-Alès délègue 2 professionnels pour plusieurs sessions autour du budget et de l'alimentation, c'est l'occasion de discuter des habitudes des uns et des autres et d'échanger quelques petites astuces personnelles. Autour des plats préparés par les uns et les autres, **les volontaires** se retrouvent : ceux qui cuisinent, ceux qui servent, ceux qui font le ménage, ceux qui font un peu de tout... Occasion d'accueillir les nouveaux, d'apprendre à se connaître un peu plus, et de remercier chacun pour la place qu'il prend au *Temps Partagé* qui fonctionne maintenant depuis 2 ans ! ●

JOURNÉE CITOYENNE

Prendre soin de notre planète ne paraît pas toujours à notre portée, alors commençons par prendre soin de notre village, là c'est possible. Nous partons avec des sacs à poubelle, des gants et notre bonne humeur. Les enfants sont de la partie, en poussette si trop petits. Et nous voilà ramassant les plastiques et papiers qui traînent, les cannettes et quelques objets insolites et surtout les mégots. Il fait bon causer avec un villageois jusqu'alors méconnu et travailler ensemble pour un objectif qui fait du bien à tous. Devant l'ancien moulin, nous semons une prairie fleurie qui offrira sa beauté aux passants. Pendant ce temps, un autre groupe avec Laurent et Romuald ont repeint un mur extérieur de l'école. A l'arrivée, nous testons différentes variétés d'eau et repartons contents de cette matinée citoyenne. ●



EXPOSITIONS

Merhake a exposé ses aquarelles inspirées par les paysages cévenols, la mer et les calanques. Leur caractère évanescent rappelait les estampes chinoises. L'ambiance était paisible et mystérieuse aussi. Puis Jocelyne est venue avec ses toiles dynamiques où les couleurs et la vie explosent, souvenirs du Maroc, des bouchons lyonnais, portraits sensibles et poétiques de femmes, de jardins, la vie à pleines mains. ●

ATELIER AQUARELLE

Des couleurs primaires et une palette, du papier blanc épais, quelques pinceaux à lavis spécifiques, et de l'eau, de l'eau. Travailler avec l'eau pour obtenir une teinte claire avant d'aller vers du plus foncé, nuancer en repoussant la couleur, quelques exercices et puis se lancer pour peindre une feuille végétale. Merhake nous a guidés pendant 2 heures pour nous initier à cette technique difficile mais passionnante à découvrir. Nous étions 10 novices curieux, rieurs, étonnés et prêts à poursuivre l'expérience artistique... Merci Merhake. ●

**Recette**

Depuis que le Temps Partagé a ouvert ses portes, grâce à l'engagement de nombreux bénévoles, les menus sont variés et les découvertes gustatives au rendez-vous à chaque nouveau service. Vous trouverez au fil des prochains numéros une recette qui a été cuisinée au Temps Partagé. Françoise ouvre le bal avec sa quiche aux orties.



QUICHE OIGNONS/ORTIES (6 personnes)



250 g de farine
125 g de beurre
3 oeufs
10 ml d'eau
300 g d'orties
Huile d'olive
1 gousse d'ail
300 g d'oignons
25 cl de crème fraîche
Noix de muscade
100g d'emmental ou de Comté râpé

- Préparer la pâte brisée (mélanger la farine avec le beurre, 1 œuf, l'eau, sel et poivre) et la laisser reposer à température ambiante. Préchauffer le four à 180°C
- Préparer les orties : les laver, les cuire avec 1 à 2 cuillères à soupe d'huile d'olive et 1 gousse d'ail coupée, saler, poivrer et hacher.
- Préparer les oignons : éplucher, laver, tailler et suer avec 4 ou 5 cuillères à soupe d'huile. Mêler oignons et orties hachées.
- Préparer l'appareil : fouetter 2 œufs, la crème fraîche et sel, poivre et noix muscade.
- Étaler la pâte et répartir l'emmental râpé (ou comté pour les plus gourmets) puis le mélange orties et oignons puis verser l'appareil (le mélange de crème et d'œufs).
- Enfourner 30 à 40 min

Bon appétit !

Découvrez l'élan et l'enthousiasme contagieux de nos partenaires et de ceux qui les soutiennent ! Voilà deux nouveaux projets en Roumanie, l'ouverture d'un salon de coiffure et l'aménagement d'un cabinet de kinésithérapie, et des personnes qui s'engagent depuis l'Europe pour les projets de Tony en RD Congo, que ce soit par un soutien depuis la France à l'occasion de Hope 360 ou par du bénévolat sur place, à l'image de Lauriane.

[PAR MÉLANIE HUCKEL ET MICHAEL PAÏTA]



Une vie transformée

ROUMANIE
PLOIESTI
Bethel

Bethel : Un salon de coiffure pour construire l'avenir

C'est dans le cadre d'une distribution alimentaire que nos partenaires de Bethel ont rencontré Sergio* en 2020. Il fait partie d'une famille de 5 enfants dont le père était à l'époque au chômage. Quand Maria et Cristian, de Bethel, l'ont connu, le jeune homme était au lycée dans une filière coiffure. Il avait installé un salon improvisé dans la véranda de ses parents et y coiffait depuis l'âge de 15 ans. Mais son activité n'était pas déclarée, il n'avait pas d'autorisation ni d'assurance après l'obtention de son diplôme, et a donc notamment dû payer l'ensemble des frais d'une opération qu'il a dû subir. C'est en voyant que le propriétaire de l'un de leurs magasins ouvrait un local commercial à louer à proximité que Cristian a eu l'idée d'accompagner ce jeune dans l'ouverture d'un salon où il pourrait exercer officiellement son métier

de coiffeur et barbier. La Gerbe a contribué à financer l'achat de mobilier approprié pour un salon attrayant comprenant deux postes de travail. Bethel a pris en charge le premier loyer et l'affichage publicitaire, et accompagne Sergio dans la construction de son projet : aménagement du local, business plan...

A l'heure où vous lirez ces lignes le salon aura ouvert depuis quelques semaines. En l'aidant à débiter, Bethel espère donner le petit coup de pouce à Sergio pour qu'il puisse construire sa vie et avoir un travail stable dans la durée. Maria et Cristian espèrent aussi que le salon ait assez de clients pour rapidement engager une seconde personne (Sergio pense déjà à des collaborateurs potentiels) afin de compter non pas un seul mais deux bénéficiaires qui pourront construire leur vie de façon stable grâce à ce commerce. ●

*pseudonyme



ROUMANIE

ARAD
ADMR



Nos projets font la différence

ADMR : 30 ans d'existence



Retardée à cause du covid, la fête des 30 ans de l'ADMR-Arad a eu lieu il y a quelques mois. Écoutons Mihai

Fighir, président-fondateur.

« Nous avons fondé l'association en 1992, une poignée de personnes, ma femme et moi et 23 sympathisants, sans ressources, ni sponsors [...] Avec le recul, je me rends compte que j'avais alors un courage fou, peut-être naïf, un courage qui n'aurait pas compté si j'étais resté seul. [...] J'ai découvert qu'il n'y avait pas que nous deux, mais d'autres sur place et à l'étranger, l'AFM et

La Gerbe de France, qui ont compris notre but et ont réagi en faisant tout pour nous aider [...] Vous à La Gerbe avez fait don du minibus avec la rampe avec lequel nous avons fait le tour de l'Europe et êtes une source de dispositifs médicaux, de finances et d'amitié authentique et pertinente. Plus important encore, dans un pays trop habitué à l'échec, nous avons montré qu'un changement pour le mieux est possible. [...] Je veux rester confiant qu'en Roumanie aussi, si vous avez le courage de construire des solutions stratégiques avec clarté et générosité, un changement pour le mieux peut prendre racine. [...] Il y a aussi eu des déceptions, des moments où on a eu

l'impression de se heurter à un mur. C'était des moments où l'énergie de l'équipe et de la communauté, notre motivation, comptaient énormément. [...] J'ai trouvé en 30 ans de nombreuses façons de surmonter la déception. [Entre autres] parce que nous vous avons eus, vous qui nous avez soutenus, qui avez proposé de nouvelles idées, fait passer le mot à notre sujet, rempli des formulaires ou même envoyé un SMS d'encouragement. Avec [votre] aide, nous allons ouvrir cette année une clinique de kinésithérapie au siège de l'association, en rez-de-chaussée, donc accessible aux personnes à mobilité réduite. » ●

FRANCE-RDC



Les visages de la solidarité

Hope 360 : ils ont couru pour Tony



Alain et Rosemay :

« Nous marchons beaucoup, alors nous avons utilisé cette habitude pour aider le Dr Tony, cela nous a motivé à marcher encore plus. C'est principalement notre famille qui a contribué à notre collecte de dons financiers. »



Jean-Daniel : « Quoique moins motivé que lors de la précédente édition, puisque je n'avais plus ce défi à relever d'un parcours à vélo jusqu'à Valence, j'ai néanmoins voulu faire ma part de km sur ce fantastique trajet Terre-Lune. Ce fut plus dur puisque c'était l'hiver... Après avoir presque atteint mon objectif de 1800 km, la journée Hope avec une course de 50 km s'annonçait passionnante. Hélas, la pluie, le froid et le vent ont refroidi les ardeurs des cyclistes et c'est à deux, avec Edmond, que nous nous sommes gaillardement élancés sur les hauteurs des bords de Seine. Nous sommes arrivés trempés jusqu'aux os mais fiers d'avoir arboré nos dossards de la solidarité ! »

Une gynécologue française au Congo

Lauriane, une jeune gynécologue animée par l'envie de contribuer à faire la différence par un engagement de terrain, est partie le 25 avril pour un bénévolat de 6 mois au Congo. Elle partage ses motivations et nous raconte son atterrissage dans la réalité congolaise de la province du Sankuru.

Lauriane, peux-tu te présenter pour nos lecteurs ?

J'ai 33 ans, je suis gynécologue obstétricienne. Dès le départ, je me suis formée avec en tête l'idée de faire un jour de l'humanitaire et de travailler si possible sur des terrains où les besoins sont importants. Je suis aujourd'hui au Congo, en climat équatorial, mais j'ai commencé à travailler sous des latitudes tropicales déjà depuis mon internat à la Réunion et à Mayotte et mes premières prises de poste en tant que gynécologue là-bas aussi. Bien des choses sont nouvelles pour moi actuellement, mais vivre loin de la métropole et dans la chaleur m'est déjà familier.

Peux-tu nous en dire plus sur les raisons qui t'ont amenée au Congo dans cet engagement de 6 mois ?

En 2021 j'ai découvert une vidéo de présentation de l'Hôpital Otema. Ce qui m'a attirée dans ce projet de santé, c'est la dimension assez holistique de la prise en charge des femmes blessées. Que ce soit suite à des violences physiques ou à des accouchements traumatisants, on y voyait une prise en charge médicale, psychologique, juridique si besoin, et avec en plus le regard de foi qui anime le personnel de l'hôpital.

J'ai donc contacté le Docteur Tony pour savoir si je pouvais venir et aider selon mes capacités et aussi apprendre à ses côtés, ce à quoi il a répondu avec enthousiasme. Entre temps, j'ai commencé à donner des cours d'obstétrique à l'ISTSAN, l'université fondée par Tony.

Et si on remonte plus loin, je dois

dire que mon histoire familiale m'a influencée. Mes grands-parents ont été pasteurs au Congo Brazzaville et aussi en RDC. Ma mère a grandi à Brazzaville et l'aîné de mes cousins est né à Kinshasa. Avec cet historique, étudier la gynécologie et l'obstétrique avait du sens, et c'est d'autant plus intéressant et pertinent de l'exercer ici au Congo où mes compétences sont très utiles.

Après un mois au Congo, qu'est-ce qui attire ton attention à Otema ?

Comme je le disais, le climat ne me dépayse pas trop du fait de mes années passées dans l'Océan Indien. Mais ici à Lodja, le niveau de pauvreté est bien plus important que ce que j'ai connu par le passé. Au niveau médical, le manque de spécialistes est aussi marquant. Des avis plus pointus seraient souvent nécessaires en pédiatrie, anatomopathologie ou autres spécialités. Cette situation pousse les généralistes à avoir une pratique très large, beaucoup plus qu'on ne le fait en France, ce qui m'a positivement marquée. Bien évidemment malgré cela, le manque d'équipements et de spécialistes ne permet pas à ce jour une prise en charge équivalente à ce qu'on peut trouver en France.

Côté patients, le fait que l'on doive payer pour chaque acte de soin est interpellant. Cela rappelle que bénéficier de soins accessibles chez nous est un vrai privilège.

Au-delà de ma pratique hospitalière, j'ai été très touchée de l'accueil qui m'a été réservé, comme si j'étais de la famille !

En conclusion, qu'aimerais-tu ajouter ?

Je veux bien sûr encourager le soutien qui peut être apporté à Otema et féliciter La Gerbe pour le soutien déjà apporté, qui a déjà eu un impact dans de nombreuses vies. Il est certain que l'hôpital ne pourrait fonctionner sans tout ce que La Gerbe et ses partenaires ont apporté. En tout cas, ici les équipes sont très ouvertes à accueillir d'autres professionnels médicaux ou paramédicaux, disposés à soutenir le travail, ou à venir sur place pour prêter main forte et continuer de former le personnel et les étudiants ! ●



Depuis 2006, le chantier insertion de l'association *La Gerbe* permet à des personnes sans emploi de renouer avec le monde du travail grâce à un accompagnement individualisé. Le travail des personnes en insertion dans les ateliers soutient les projets de solidarité internationale évoqués aux pages précédentes.

Chantier d'insertion : un regard sur nos pratiques



Lors des entretiens d'embauche des candidats qui postulent sur le chantier d'insertion, je pose souvent la question des raisons qui motivent leur recherche de travail. Avant le problème de la situation financière, ils expriment le souhait de sortir de l'attente, de la monotonie et de l'ennui. Beaucoup m'expliquent que le chômage leur donne le sentiment de perdre leur santé. Le contrat de travail est donc une rupture qui participe à un renouvellement. S'il vient améliorer leur ordinaire, c'est

surtout l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes, leur réputation auprès de leur entourage, leur implication dans leur environnement qu'il transforme. Dans le cadre du chantier d'insertion, le travail doit être envisagé comme un des moyens d'accompagnement au changement pour les salariés en parcours. En effet, les personnes lorsque nous les embauchons se trouvent plongées dans le contexte de la vie professionnelle. Cela peut être une expérience nouvelle pour certains. D'autres ont une première expérience dans leur pays mais c'est la première fois en France. Ils se confrontent aux normes et aux codes que pratiquent les entreprises sur notre territoire, parfois bien différents de ceux pratiqués ailleurs. Pour d'autres, cela fait longtemps qu'une situation d'emploi n'a plus été vécue. Mais on note que cet emploi les engage tous à un changement important dans leur vie : la reprise d'un rythme, et le vécu de contrastes et de temporalités. Et puis l'environnement proposé à *La Gerbe* fait naître de nouvelles interactions relationnelles riches.

De notre côté, nous sommes vigilants concernant les situations de travail, pour instaurer un climat favorisant l'apprentissage et le développement des capacités d'agir de chacun. Cela exige que nous tendions vers des situations de travail pensées en concertation permanente avec les salariés. Nous devons nous interroger régulièrement sur ce qui freine ou au contraire favorise les prises d'initiatives ou les idées provenant des personnes en parcours elles-mêmes. Loin d'être un état statique et définitivement acquis, instaurer cet environnement de travail implique une dynamique et un questionnement constant : l'environnement de travail que nous proposons est-il un lieu d'apprentissage, d'amélioration des capacités sociales, professionnelles des salariés en parcours ? Est-il respectueux de la prévention des risques psychosociaux ? Prévient-il l'exclusion et favorise-t-il l'intégration de chacun quels que soient sa culture, sa provenance, son âge...? ●
[SYLVIE CUENDET]

ESPÉRANCE
Abonnement 2023



Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Email :

Je désire :

- Recevoir *Espérance* en version papier : ci-joint, **12€**
- Soutenir la publication *Espérance* et les abonnements gratuits : ci-joint **20€**
- Recevoir *Espérance* en version électronique (remplir la case email)
- Ne plus recevoir *Espérance*.
- Commander le livre « *À la Recherche du Temps Partagé* » publié par *La Gerbe*, **15€** (frais de port compris)

- Soutenir l'association : ci-joint un chèque à l'ordre de *La Gerbe* de :€
 - pour les projets à Ecquevilly et à l'international
 - pour les projets à Lézán
 - pour l'activité de Lézán
 - pour les projets d'investissements actuels de Lézán

Mon premier emploi

Voilà 8 mois que je travaille à *La Gerbe*. C'est mon premier travail de toute ma vie, avant je m'occupais de mes 2 enfants pendant que mon mari travaillait. Au pays j'avais fait des études de comptabilité et gestion. Notre vie familiale a basculé lorsque mon mari a attrapé le covid en 2020, et a passé 9 mois à l'hôpital dans un état très grave. C'est encore très difficile et douloureux pour moi d'en reparler, de me souvenir de ce fardeau d'inquiétude pour mon mari, cette incertitude constante, c'était très éprouvant pour toute la famille. On ne pouvait que vivre au jour le jour avec l'angoisse. Mais c'est dans ces jours que j'ai appris aussi combien je tenais à ma famille. Combien on a été aidés et entourés. Je veux

remercier mon médecin traitant, grâce à qui mon mari a pu être transféré alors que plus rien ne pouvait être fait pour lui dans l'hôpital où il était. Je veux remercier le pharmacien pour son aide. Et tous mes voisins qui ont si souvent gardé mes enfants. Au bout de 9 mois, mon mari a retrouvé une meilleure santé et a pu rentrer à la maison. C'était la joie !!! J'ai fait une grande fête avec les youyous et tout ! Mais notre vie avait changé car il ne pouvait plus travailler comme avant. Alors c'était à moi de trouver de quoi faire vivre la famille. Une conseillère m'a parlé de *La Gerbe* qui proposait du travail et j'ai pu être embauchée après un entretien avec Sylvie.

Au début, ce qui frappe dans cette association, c'est le grand nombre de personnes de tous horizons, de toute nationalité, dans chaque atelier. J'ai même appris quelques mots en tibétain ! Au fur et à mesure des journées de travail, on apprend à se connaître et à s'apprécier. J'ai commencé au tri des livres où j'ai rapidement sympathisé avec K, puis j'ai été affectée au tri des vêtements, ce que je préférerais car là, on bougeait plus et j'aime bien être active plutôt que rester assise devant un ordinateur comme aux livres. Pendant ces mois, il y a eu le déménagement de l'atelier à l'étage, pour avoir un plus grand espace de travail. Évidemment, il a fallu un peu de temps pour retrouver nos marques,

c'était pas toujours simple. Mais quand je travaille, je veux faire les choses aussi bien que si c'était pour moi, de tout mon cœur. Je cherche un domaine d'emploi qui soit compatible avec ma vie de famille pour continuer à m'occuper de mes enfants. Je pars en formation à la fin du mois. Oui c'est un bon projet mais c'est aussi un peu dur de quitter ce lieu de travail. Je remercie Sylvie et Éline pour leur écoute et leur soutien important pour ma situation, mes démarches, mes enfants. Je remercie mes collègues et les bénévoles au tri vêtement. Je remercie les responsables qui sont proches, simples, qui viennent même nous serrer la main le matin, avec le sourire. [NORA]

Sèvrement un métier !!!

MAX AU PAYS EN CHANTIER



Jérôme Cuendet

Cristal or not cristal, that is the question

Il y a des jours comme ça, où on n'a pas pensé à mettre son cerveau en charge, parce que le chargeur était introuvable, ou que le port USB n'était pas le bon, ou que sais-je encore ?

Dans notre petit monde de *La Gerbe*, il n'y a quasiment que de bons moments émaillés par-ci par-là de quelques instants de très grande solitude. Ce jour-là, une série de verres se présente à la vente, avec Muriel épaulée par mes conseils avisés.

Nous nous interrogeons, examinons, soupesons, frottons nos doigts sur

le rebord dans l'espoir d'entendre un tintinnablement délicatement musical... mais rien.

Je me retiens au dernier moment de ne pas aller chercher une loupe, une petite voix dans ma tête me disant que j'allais me ridiculiser pour plusieurs vies. Sans doute influencées par le fait que l'on nomme ce genre de récipient pour boire par le nom d'un de ses composants possible : le verre, nous choisissons cette option et la validons.

C'est alors que le brocanteur s'approcha de son pas de sénateur. Il les avait repérés

de très loin, ces verres, il n'a pas fait comme nous 50 gestes de connaisseuses. Il les a simplement retournés pour y lire très clairement : « *cristal de Sèvres* » !!!! Il fallait y penser ! Mais penser, comme je l'ai déjà expliqué, n'était pas dans notre programme ce jour-là. Et c'est ainsi que nous fîmes (ou pas) une vente historique pouvant nous propulser au rang de vendeuses de l'année. Muriel a eu beau comme dans les films, crier toute la nuit : « *coupez, c'est mauvais, on la refait !* », rien n'y fit ! ●

[JOSETTE]

15 rue des fontanelles
78920 Ecquevilly

Vous faites un ménage de printemps : que faire de vos bibelots et vaisselle ?



Actuellement la Ressourcerie recherche en particulier

Vaisselle, couverts, ustensiles de cuisine...

Lampes, miroirs et autres objets du quotidien

Bibelots et divers objets décoratifs d'intérieur et d'extérieur

Couverts Vaisselle Casseroles Verres Coupes

BIENVENUE A LA RESSOURCERIE

Offrez une seconde vie à vos objets

Bibelots Déco Livres / vinyles Jouets Miroirs meublier ...



À BON ENTENDEUR !

Le Temps Partagé
30350 Lezan



1 - L'été arrive, et peut-être voulez-vous investir bénévolement pour une ou quelques semaines au *Temps Partagé* ou au jardin.
Au programme : service, cuisine, ménage, conserve, cueillette, arrosage.
Manifestez-vous !

2 - Si un jeune (18-25 ans) a envie de faire une pause dans son parcours et se rendre utile entre 8 et 10 mois, deux missions de service civique sont offertes à Lezan soit à partir d'octobre 2023 soit à partir de janvier 2024. Thèmes : jardin-bricolage et café associatif.



Pour l'une ou l'autre des invitations ci-dessus, un contact :
veronique.chapus@lagerbe.org

